

Körperverwandlung im Sommer 2020 in Köln

Vorläufige Terminübersicht der Sommer-Challenge

1. Termin: Kennenlern-Event

Erklärung Einstiegswoche
gemeinsames Kennenlernen
Einführung in die Körperverwandlungsapp
Gemeinsames Essen

(Sa. 18.04.2020 17:00 Uhr)
The NewYorker
Deutz-Mülheimer Str. 204
51063 Köln

2. Termin: Start-up-Termin & offenes Training

Check-up, Körperscan & Profilfotos

(So. 19.04.2020 ab 10:00 Uhr)
Kraftstation
Heidelbergerstr.14-18
51065 Köln

(Im Anschluss an den Check-up geht jede Gruppe in das offene Training)

3. Termin: Ernährungscoaching & Kochworkshop

(So. 26.04.2020 ab 10:00 Uhr)
The NewYorker
Deutz-Mülheimer Str. 204
51063 Köln

4. Termin: Check-up Nr. 1 & offenes Training

(So. 03.05.2020 ab 10:00 Uhr)
Kraftstation
Heidelbergerstr.14-18
51065 Köln

5. Termin: Check-up Nr. 2 & Motivationsworkshop

(So. 17.05.2020 ab 10:00 Uhr)
Kraftstation
Heidelbergerstr.14-18
51065 Köln

6. Termin: Trainingsworkshop in Zweiergruppen

(So. 24.05.2020 ab 10:00 Uhr)
Kraftstation
Heidelbergerstr.14-18
51065 Köln

KÖRPER VERWANDLUNG

7. Termin: Check-up Nr. 3 & Zwischenshooting
Check-up, Körperscan & Profifotos

(So. 31.05.2020 ab 10:00 Uhr)
Kraftstation
Heidelbergerstr.14-18
51065 Köln

8. Termin: Check-up Nr. 4 & Outdoortraining

(So. 14.06.2020 ab 10:00 Uhr)
Am Birkenberg
51379 Leverkusen

9. Termin: Check-up Nr. 5 & Jumping-Fitness

(So. 28.06.2020 10:00 Uhr)
Goldstep by Yavus
Bergisch Gladbach

10. Termin: Check-up Nr. 5, Profifotos & Körperscan

(Sa. 11.07.2020 ab 10:00 Uhr)
Kraftstation
Heidelbergerstr.14-18
51065 Köln

11. Termin: Eventshooting

(So. 12.07.2020 ab 10:00 Uhr)
Mietstudio Bergisch Gladbach
Manfred Esser

**Der Beginn, Ort und die zeitliche Abfolge an den oben genannten Terminen kann sich, je nach Teilnehmerzahl, noch ändern um die Wartezeiten für die Teilnehmer zu verkürzen.*

Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten