

## Körperverwandlung im Herbst 2020 in Köln

*Vorläufige Terminübersicht der Frühjahrs-Challenge*

### 1. Termin: Kennenlern-Event

Erklärung Einstiegswoche  
gemeinsames Kennenlernen  
Einführung in die Körperverwandlungsapp

(Sa. 19.09.2020 17:00 Uhr)

Kraftstation  
Heidelbergerstr.14-18  
51065 Köln

### 2. Termin: Start-up-Termin & offenes Training

Check-up, Körperscan & Profildfotos

(So. 20.09.2020 ab 10:00 Uhr)

Kraftstation  
Heidelbergerstr.14-18  
51065 Köln

(Im Anschluss an den Check-up geht jede Gruppe in das offene Training)

### 3. Termin: Ernährungscoaching & Kochworkshop

(So. 27.09.2020 ab 10:00 Uhr)

The NewYorker  
Deutz-Mülheimer Str. 204  
51063 Köln

### 4. Termin: Check-up Nr. 1 & offenes Training

(So. 04.10.2020 ab 10:00 Uhr)

Kraftstation  
Heidelbergerstr.14-18  
51065 Köln

### 5. Termin: Check-up Nr. 2 & Motivationsworkshop

(So. 18.10.2020 ab 10:00 Uhr)

Kraftstation  
Heidelbergerstr.14-18  
51065 Köln

### 6. Termin: Trainingsworkshop in Zweiergruppen

(So. 25.10.2020 ab 10:00 Uhr)

Kraftstation  
Heidelbergerstr.14-18  
51065 Köln

# KÖRPER VERWANDLUNG

**7. Termin: Check-up Nr. 3 & Zwischenshooting**  
Check-up, Körperscan & Profifotos

(So. 01.11.2020 ab 10:00 Uhr)  
Kraftstation  
Heidelbergerstr.14-18  
51065 Köln

**8. Termin: Check-up Nr. 4 & Outdoortraining**

(So. 15.11.2020 ab 10:00 Uhr)  
Am Birkenberg  
51379 Leverkusen

**9. Termin: Check-up Nr. 5 & Jumping-Fitness**

(So. 29.11.2020 10:00 Uhr)  
Goldstep by Yavus  
Bergisch Gladbach

**10. Termin: Check-up Nr. 5, Profifotos & Körperscan**

(Sa. 12.12.2020 ab 10:00 Uhr)  
Creative face Academy  
Wilhelm-Mauser-Straße 47/1  
50827 Köln

**11. Termin: Eventshooting**

(So. 13.12.2020 ab 10:00 Uhr)  
Creative face Academy  
Wilhelm-Mauser-Straße 47/1  
50827 Köln

*\*Der Beginn, Ort und die zeitliche Abfolge an den oben genannten Terminen kann sich, je nach Teilnehmerzahl, noch ändern um die Wartezeiten für die Teilnehmer zu verkürzen.*

*Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten*