



ERFOLGSJOURNAL

Von

Dies ist dein ganz persönlicher Wegbegleiter für die Schritte Challenge!
Er soll dich daran erinnern an deinen Zielen festzuhalten und dich an Tagen, an denen dich die Motivation verlässt wieder motivieren.

#DEROFENBRENNT



DEIN „ALTES ICH“

Was hält dich zurück?

Wie motivierst du dich?

Was sind deine negativen Glaubenssätze?

DEIN „NEUES ICH“

Was hält dich zurück?

Wie machst du dich stolz?

Wie kannst du diese Glaubenssätze ins Positive umwandeln?

”

**WER KÄMPFT, KANN VERLIEREN,
WER NICHT KÄMPFT,
HAT SCHON VERLOREN.**

BERTOLDT BRECHT

In dem Sinne - Fokussiere dich auf Deine Ziele! Jeder Schritt zählt. Du schaffst das, davon bin ich überzeugt!

Gemeinsam sprengen wir die Grenzen des Unmöglichen!

Dein Andreas

Erfolgs

DOKUMENTATION



Woche 1

--	--	--	--	--	--	--	--

Woche 2

--	--	--	--	--	--	--	--

Woche 3

--	--	--	--	--	--	--	--

Kreuze jeden Tag an, an dem du erfolgreich teilgenommen hast!

Sei ehrlich zu dir selbst.